

保護者への理解と支援

～子どもを尊重した子育てをどう育むか～



1

大阪府立大学 教育福祉学類
教授 伊藤 嘉余子

今日の内容と構成

1. 子どもにとってのアタッチメントと愛着形成不全(20分)
2. 愛着障害の背景となる養育体験:児童虐待を中心に(25分)
3. 愛着から育まれる自己肯定感(20分)
4. おわりに:保護者を支える・子育てを支える・子どもを支える(15分)

1. 子どもにとってのアタッチメントと 愛着形成不全



アタッチメント(愛着の絆)

- 乳幼児期に特定の養育者との間に形成される情緒的な絆
- おとなが子どもにとっての「安全基地」になること

赤ちゃんの「泣き」への反応の重要性

- SOSを出したら、養育者が助けてくれる
- 養育者(人間)は、信頼するに値すると学習
- この世界は、住みやすいところだと認識

アタッチメントがもたらすもの

人間への信頼 × 社会・世界への信頼 × 自分自身への信頼

心の発達:アタッチメント理論(J.Bowlby)

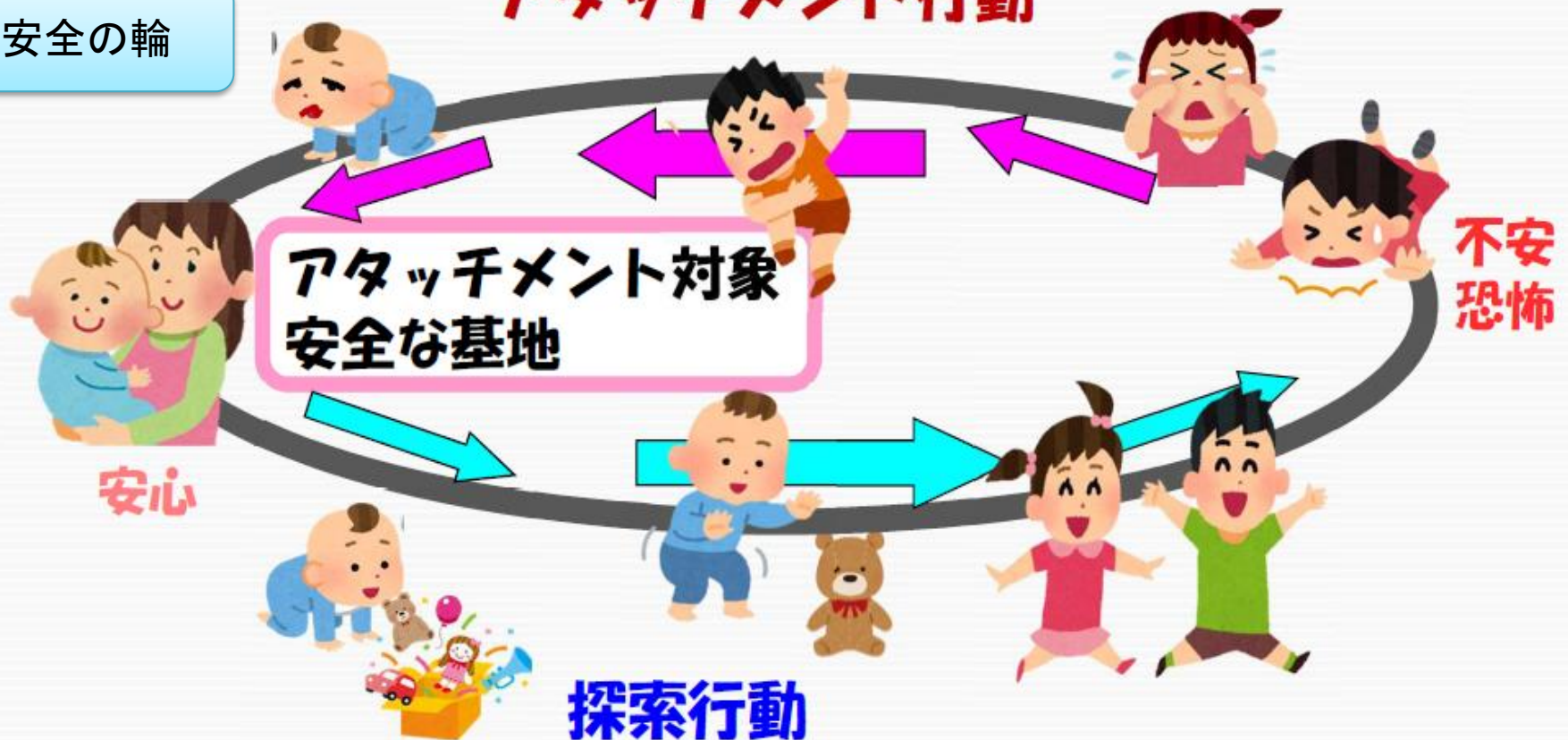
アタッチメント(愛着の絆)
乳幼児期に特定の養育者との間に
形成される情緒的な絆

アタッチメント行動の種類

- ・定位:養育者を目で追う
- ・信号:泣く、微笑む、手を挙げる等
- ・接近:しがみつく、後を追う等

安全の輪

アタッチメント行動



愛着形成不全とは・・・

【その1】なぜか泣かない赤ちゃん

【その2】「人見知りがない子」と喜んではいけない

【その3】だからといって分離時に泣きすぎる子も心配

愛着障害と言われる子どもたち

→主たる養育者との適切な愛着関係が形成できなかったことによる障害の総称として用いられる心理学用語。

「愛着障害」の2つのタイプ

1. 「反応性愛着障害（反応性アタッチメント障害）」
2. 「脱抑制性愛着障害」

- 極端な養育体験（ネグレクト、頻繁な養育者の交代など）
- 生後9か月未満では診断はつかない
- 発達障害と似ているので慎重な診断が必要

反応性愛着障害

- 人に頼ることが苦手
- 苦痛を感じた時に、養育者に助けを求めない
- 安心させようとする養育者に最小限の反応しかしない
- 自閉症スペクトラム（ASD）のある子どもとよく似た反応を示すので診断に注意が必要



脱抑制性愛着障害

- ・ 初対面の人にも人見知りせずにべったり抱きつく
- ・ 状況にそぐわないなれなれしい言動に出ることがある
- ・ ADHDと間違われやすいので鑑定・診断に注意が必要



アタッチメントのタイプ(Ainsworth)

A型 (回避型)	・養育者との分離時、泣いたり混乱したり、ほとんどしない ・再会時に養育者を避ける行動をとる ・養育者を安全基地としては探索行動をしない (養育者が安全基地になっていない)
B型 (安定型)	・養育者との分離時に多少の泣きや混乱がある ・再会時には身体接触を求め、容易に静穏化する ・全般的に肯定的な感情や態度をみせる ・養育者を安全基地として探索行動をする
C型 (アンビバレンツ型)	・養育者との分離時に非常に強い不安や混乱を示す ・再会時には怒りながら養育者を激しく叩いたりする ・全般的に用心深い ・養育者を安全基地として探索行動をあまりとらない
D型 (無秩序・無方向型)	・近接と回避という両立しない行動をとる ・不自然でぎこちない動き、場違いな行動 ・突然のすくみ、うつろな表情、固まって動かない等 ・養育者におびえるようなそぶりをみせる

愛着に問題のある子どもの言動の特徴

- 理由もなく怯えたり、落ち込んだり、イライラしたりする
- 思わぬところで怒りが噴きだし、爆発する
- よく眠れなかったり、食欲がなかったりする
- 身体が平均より小さい(体重が軽い、身長が小さい)
- 風邪をひきやすい、胃腸が弱いなど、体調を崩しがち
- 発達障害のある子どもに似た言動をする場合がある(言葉が出ない、常同行動、多動、片づけられない、危険な行動に出る、モノに執着する、季節感に合わない服を着たがるなど)
- 自分を傷つけるような行動に出る場合がある(頭を壁に打ちつける、身体をかきむしる、髪を抜く、爪をかじるなど)
- モノや人を噛んだり叩いたりする
- 大人の反応を試すような行動に出る(わざと悪いことをする、痛みを大げさにアピールするなど)
- 嘘をつく、謝れない
- 自己評価が低い(挑戦したがない、失敗するとパニックを起こす、「どうせ私なんて」などの言葉が多い)

考えてみましょう

- みなさんの近くに「愛着が心配なお子さん」はいらっしゃいますか？
- その子と親御さんとの関係について、どのような印象をおもちでしょうか？
- その親子と関わるにあたって配慮したいことはどのようなことでしょうか？

